

**This form can serve as template and be modified by the oncologist according to the various needs.**

## **Sammenfatning av kreftbehandlingen**

**Navn:**

**Diagnose:**

**Diagnosedato:**

**Lokalisasjon(er):**

**Behandlet etter protokoll**  **Ja**  **Nei**

**Protokoll:**

**Start:**

**Slutt:**

**Behandlingen er gitt ved:**

<b>BEHANDLING</b>	<b>Kirurgi:</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ja</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nei</b>
	<b>Strålebehandling</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ja</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nei</b>
	<b>Cellegift:</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ja</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nei</b>
	<b>Høydosebehandling med autolog stamcellestøtte</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ja</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nei</b>
	<b>Spesielle komplikasjoner under behandlingen</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ja</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nei</b>

<b>KIRURGI</b>	<b>Dato:</b>		
	<b>Type operasjon:</b>		
	<b>Innsatt protese:</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ja</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nei</b>
	<b>Type protese:</b>		

<b>STRÅLE- BEHANDLING</b>	<b>Dato start</b>			
	<b>Lokalisasjon:</b>	<b>Fraksjons dose</b>	<b>Totaldose</b>	<b>Kommentar</b>

<b>KJEMOTERAPI</b>	<b>Navn på cellegift</b>	<b>Totaldose mg/m<sup>2</sup></b>	<b>Risiko/kommentar</b>

<b>HMAS</b>	<b>Dato for reinfusjon</b>		
	<b>Cellegift før HMAS</b>		
	<b>Navn på cellegift</b>	<b>Totaldose mg/m<sup>2</sup></b>	<b>Risiko/kommentar</b>

**Dato for siste kontroll:**  
**Behandler lege:**

**Sykehus:**

Du har vært til avsluttende behandling for .....sarkom. Du har nå fått utdelt et sammendrag av behandlingen du har gjennomgått. Du skal gå til regelmessig oppfølging ved sykehus de første årene, men etter hvert vil kontrollene overtas av allmenlege. Noen vil oppleve senbivirkninger mange år etter kreftbehandlingen. Vi har derfor noen anbefalinger for hva du skal være oppmerksom på.

### **Langtidsoppfølging:**

<b>Plagene du har nå etter gjennomgått behandling</b>	<b>Type</b>	<b>Anbefalt oppfølging</b>

<b>Etter kirurgi</b>	Er du amputert, kan du få plager med stumpen. Ved innsatt protese, kan det hende at deler av protesen må skiftes ut. Noen vil få plager med belastningsrelaterte smerter. Ta kontakt med din ortoped om du får plager etter kirurgien.
----------------------	--

<b>Etter strålebehandling</b>	Alle vev som har inngått i strålefeltet kan få stråleskader og ulike bivirkninger kan komme etter lang tid hos noen. Bestrålt hud blir tørr og skal ha livslang solbeskyttelse. I bestrålt hud kan f.eks hudkreft utvikles. Det er også en liten risiko for at annen type kreft oppstår i bestrålt område. Ulike organer, som hjerte, nyrer, tarmer etc. tåler ulike totaldoser av strålingen. Evt senbivirkninger avhenger av totaldosen organet har fått og hvor stor del av organet som er bestrålt.
-------------------------------	---

	<b>Merk</b>	<b>Langtidsbivirkning</b>	<b>Anbefaling</b>
<b>Etter cellegift</b>		Generelt	Man bør avstå fra røyking, forsøke å unngå overvekt og trene regelmessig.
		Hjertesvikt/kardiomyopati	Noen få kan utvikle hjertesvikt. Ved nytilkomne symptomer som tungpust, slitenhet, hevelser, ta kontakt med lege for videre henvisning. Ved graviditet, må man følges tett av hjertespesialist pga fare for hjertesvikt under svangerskapet.
		Hypertensjon	Blodtrykket bør kontrolleres årlig. Noen få får høyt blodtrykk etter cellegiftbehandling.
		Fertilitet	De fleste som ønsker det, kan få barn etter behandlingen. Menn tilbys nedfrysning av spermier før behandling, og noen kvinner får tilbud om eggnedfrysning (ikke rutine). Kvinner kan oppleve tidlig overgangsalder. En bør ikke vente for lenge med å få barn.
		Hørsel	Cisplatin kan føre til nedsatt hørsel i de høye frekvensområdene. Man kan også plages med øresus. Man bør unngå høy musikk, jobbe uten hørselvern etc for å unngå ytterligere forverring.
		Hormoner Osteoporose	Kontroll av hormonstatus (TSH, fT4, kjønnshormoner) hvert 2.-3.år hos lege. Ved lave kjønnshormoner, er det økt risiko for osteoporose. I tillegg kan man få "lokal" osteoporose etter kirurgi eller strålebehandling i skjelettet.
		Nyrefunksjon	Risiko for nedsatt nyrefunksjon. Regelmessig kontroll av nyreprøver+ elektrolytter (inkl magnesium) anbefales
<b>Medikamenter du bør unngå</b>	<b>Type</b>		<b>Tidsperiode</b>